



# Memoria de Intercambio

**NOTA:** Esta memoria servirá de gran ayuda para otros estudiantes que quieran irse de intercambio, por eso agradeceríamos que la rellenaras con sinceridad y esmero. Gracias ☺

GENERALIDADES	
<b>Tipo de intercambio</b> (clínico o investigación)	Intercambio clínico
<b>Nombre y Apellidos</b>	Laura Ortiz Evan
<b>Curso y año</b>	5º curso ( 2016)
<b>Comité Local de origen</b>	AIEME-UAM
<b>Periodo del intercambio</b>	Agosto-2016
<b>Ciudad y país de destino</b>	Debrecen-Hungría
<b>Servicio / proyecto</b>	Dermatología
<b>¿Por qué decidiste irte de intercambio?</b>	Quería volver a rotar por dermatología y conocer cómo se trabajaba en otros países.

## CIUDAD Y PAÍS

Describe un poco cómo es, sus costumbres, su gente, nivel de inglés de la población general, clima, por qué la elegiste...

Debrecen es una ciudad universitaria y en verano hay pocos habitantes, sin embargo la vida se hace con la gente del intercambio. Es la segunda ciudad más importante de Hungría, la gente suele ser muy amable aunque el nivel de inglés es bajo en la población general. No obstante es una ciudad con mucha cultura y desde donde puedes viajar a Budapest, Viena, Praga.



## ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Dónde te alojabas y cómo era, si estaba muy lejos del hospital, dónde comías, si te daban dinero para comidas...

Nos hospedábamos todos los estudiantes de intercambio en una residencia, las habitaciones, aunque pequeñas, eran cómodas, compartíamos 3 personas una habitación. El hospital estaba al lado de la residencia. Aunque ambos estaban lejos del centro de la ciudad (15 minutos en autobús). Había una cafetería dentro de la residencia y nos dieron tickets para poder comer allí.

## HOSPITAL – PRÁCTICAS

Qué hiciste en las prácticas, si pudiste participar mucho, cómo era tu tutor, si tuviste problemas de comunicación, si aprendiste mucho, horas de trabajo...

En las prácticas de dermatología me dejaron explorar mucho, todos los médicos hablan inglés fluido y los residentes siempre te explican. Las patologías infecciosas son más llamativas allí y aprendes bastante. El horario en general era de 8 a 12.30 aunque algunos días podía ser hasta las 2 o 3 pm.

## PLAN SOCIAL

Si había alguien pendiente de ti, si había actividades organizadas, si te recogieron el primer día, qué hiciste...

La primera semana nos dividieron en grupos y teníamos una persona con quien contactar en caso de cualquier duda o problema.

En general proponían actividades, el primer día nos vinieron a recoger y organizaron todo desde los tickets de autobús hasta llevarnos al servicio y organizarnos. Viajamos a Budapest la primera semana y en Debrecen realizamos varias actividades. En general siempre te ayudaban cuando lo necesitabas.



## COMITÉ LOCAL DE ACOGIDA

Si estuvieron atentos, te acompañaron al hospital, tuviste algún problema, contactaron contigo antes de la llegada...

Nos acompañaron al hospital, nos dieron un mapa para movernos por la ciudad y en la cena de bienvenida nos acogieron bien.

## VALORACIÓN GLOBAL

¿Recomendarías el intercambio?	Sí
Puntúa tu experiencia del 1 al 10	8
¿Hay algo que cambiarías?	No, estuvo muy bien organizado
¿Volverías a irte de intercambio?	Si
¿Dónde?	Croacia o Rusia. Dentro del intercambio hablaron muy bien de esos países

## MISCELÁNEA



Algo que quieras comentar que no quepa en otros apartados

En la residencia no te dan nada, debes llevar platos, cuchillos, tenedores... Allí deberías comprar jabón para lavar la ropa (nosotros compramos entre 6).

Es muy fácil viajar a Viena desde Debrecen así que lo recomiendo.

## FOTOS

Pon algunas, para que vean que bien lo has pasado...

