



Memoria de Intercambio

NOTA: Esta memoria servirá de gran ayuda para otros estudiantes que quieran irse de intercambio, por eso agradeceríamos que la rellenaras con sinceridad y esmero. Gracias ☺

GENERALIDADES	
Tipo de intercambio (clínico o investigación)	Clínico
Nombre y Apellidos	Blanca Marina Lopez De Dicastillo
Curso y año	5º- 2016
Comité Local de origen	AIEME-UAM
Periodo del intercambio	Agosto 2016
Ciudad y país de destino	Santo Domingo. Republica Dominicana
Servicio / proyecto	Pediatría
¿Por qué decidiste irte de intercambio?	Conocer la medicina en un país distinto a España

CIUDAD Y PAÍS

Describe un poco cómo es, sus costumbres, su gente, nivel de inglés de la población general, clima, por qué la elegiste...

La Republica Dominicana es un país subdesarrollado en vías de desarrollo, es decir es un país pobre pero que está emergiendo. Concretamente la capital, Santo domingo, es una ciudad industrial, y con mucha influencia americana. Tiene una zona que la llaman la Zona Colonial que es como el casco antiguo de una ciudad. Y la zona turística de la capital. Luego se distribuye en zona este y zona oeste, siendo esta última la más pobre y peligrosa.



Los dominicanos son personas muy hospitalarias, alegres y abiertos. El idioma es el español pero la mayoría de ellos también hablan inglés. Lo que más destaca es las diferencias sociales, hay personas muy pobres, y una clase media tirando a baja. Los recursos allí son mucho menores que en España, pero aun así viven bien. Hay cortes de luz, los coches son más viejos por lo general, el transporte público es muy precario, aunque recientemente construyeron el metro que es lo más moderno y que mejor funciona por ahora. La mejor forma para moverse es con Uber, que sale muy muy barato en comparación con España, además de que es lo más seguro. Otras opciones son taxis, o carros públicos que es el medio de transporte más barato un viaje cuesta 50 cent, pero son coches muy muy viejos, desastrosos en los que se pueden montar 6 personas detrás y dos delante. Y vienen a ser como coches que hacen siempre un mismo recorrido y que la gente va parando y montándose donde los cojan. No hay paradas establecidas. Poder viajar por el país es el mayor problema que yo encontré y mi mayor queja. Pues solo hay opción de autobús que te lleva a la otra ciudad pero en esa ciudad resulta difícil desplazarse. Por eso lo mejor es tener un coche propio.

Respecto a la seguridad, siempre hay que ser precavido, pues en estos países hay un índice mayor de atracos, pero siendo cauteloso, no llamando la atención ni siendo ostentoso no hay ningún problema. Hay que evitar caminar solo por la noche, evitar zonas peligrosas, o poco transitadas. Desde mi experiencia, no hubo ningún tipo de problema, todo lo contrario lo que recibía era amabilidad y hospitalidad por parte de los dominicanos.

El clima es tropical. Siempre hace calor, y caen tormentas con mucha frecuencia. La humedad allí es muy muy elevada.

La noche dominicana es muy divertida, los pubs y discotecas abren hasta las 3 am, y muchas veces puedes encontrar conciertos en plazas de música dominicana con la gente bailando en la calle. El ambiente es muy caribeño, realmente divertido.

En cuanto al dinero, no es una ciudad barata, más o menos todo viene a costar igual que en España.

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Dónde te alojabas y cómo era, si estaba muy lejos del hospital, dónde comías, si te daban dinero para comidas...

En cuanto al alojamiento, la verdad es que he sido la chica más afortunada de todos. Me hospede en una familia que constaba de 5 miembros, los padres, una hija de 26 años, otra de 23 años y un chico de 20. Al tener los hijos edades entorno a la mía (23) encaje a la perfección con ellos y me acogieron como en mi casa. Y



así es como yo me sentía, a pensar de que la casa era muy pequeña y los recursos escasos.

La casa estaba a 15 minutos del hospital. Por las mañanas me llevaba la hija mayor en coche y después me volvía en carro público que cogía justo saliendo del hospital y me dejaba en la misma calle donde vivía.

En cuanto a la comida, el intercambio supuestamente solo me cubría la comida de medio día que debía comer en el hospital. Pero en ningún momento me enseñaron donde tenía que cogerla ni como, ni si tenía que pagarla o no. Aun así no lo necesite, porque afortunadamente, la familia me daba comida, desayuno y cena, todos los días, porque me dijeron que la comida del hospital no es para comerla todos los días además de que es muy precaria. La verdad es que la familia se porto conmigo de 100% a pesar de que yo intente contribuir, dándoles dinero, ellos no me lo permitieron.

HOSPITAL – PRÁCTICAS

Qué hiciste en las prácticas, si pudiste participar mucho, cómo era tu tutor, si tuviste problemas de comunicación, si aprendiste mucho, horas de trabajo...

Respecto al hospital, el primer día entre en shock. Primero porque tuve que ir sola y nadie me hizo la presentación, tuve que buscar a la doctora que me habían dicho, y después me asignaron a un servicio que fue urgencias, allí me llevo un estudiante y no me enseñaron ni me explicaron nada. En la Rep Dom, los estudiantes son como enfermeros y estudiantes a la vez, es decir ellos tienen que hacer las historias, pedir las pruebas, sacar sangre, pinchar, coser, etc y una vez hecho todo se presenta el caso al médico adjunto. La cosa es que allí no hay ordenadores, todo es a papel y las muestras hay que llevarlas personalmente a laboratorio... etc es decir el funcionamiento es muy diferente a España y al no explicarme nada y tener que ponerme a trabajar directamente sin ni siquiera saber que tenía que hacer, me vino un poco grande. Pero en el momento en que entras en contacto y controlas más la situación, fue una oportunidad para aprender a manejar mucho más a un paciente, y hacer todas las tareas que en España un estudiante no puede hacer. Para mi ha sido una experiencia muy enriquecedora y he aprendido muchísimo.

La que era mi tutora, era una doctora muy maja que se preocupó bastante por que estuviéramos contentos y sobre todo que rotáramos por donde quisiéramos. Fui cambiando de servicio, era un hospital pediátrico y me dieron a elegir por donde quería rotar. Empecé en urgencias, luego pase por neonatos y finalmente fui a consulta general. Esta me impactó mucho también porque no tiene nada que ver con las consultas de España y también se aprende mucho.



PLAN SOCIAL

Si había alguien pendiente de ti, si había actividades organizadas, si te recogieron el primer día, qué hiciste...

Respecto al plan social, quizás fue lo peor del intercambio. Se intentaron hacer muchos planes pero muchos se anularon. Y yo a penas tuve contacto con las personas de la organización. Fui a alguno que otro plan pero realmente acabe prefiriendo juntarme con mi familia. Lo cierto es que yo encaje muy muy bien con la familia, y ellos conmigo, y hacíamos planes todos los días y al final acabe prefiriendo irme a los planes de la familia que los organizaban con todo el cariño del mundo para enseñarme todo lo posible y al mismo tiempo pasarlo bien. Disfrute muchísimo con ellos y ellos conmigo también. La verdad que jamás hubiera pensado que me iba a encontrar tan bien en una familia ajena. Desde luego han sido lo mejor del intercambio.

Entre los planes que hicimos, fue ir a Punta Cana. Que fuimos los 4 estudiantes de intercambio que estuvimos. Otro día también fuimos salimos todos por la noche a una discoteca. Y otro día fuimos a cenar. El resto de planes lo hice con la familia y amigos de estos que fue conocer santo domingo, ir a distintas playas, salir por la noche, ir al cine, conocer ciudades...

COMITÉ LOCAL DE ACOGIDA

Si estuvieron atentos, te acompañaron al hospital, tuviste algún problema, contactaron contigo antes de la llegada...

Del comité social lo que puedo decir es que es muy desorganizado. Hable con ellos antes de viajar porque yo les escribí. Les pregunte donde me iba a hospedar para poder hablar previamente con la familia y fue imposible. Cuando llegue, me fue a recoger al aeropuerto una chica que no era la persona con la que yo había hablado y que me iba a ir a buscar. Ese día dormí en casa de la chica y al día



siguiente me llevaron a la que iba a ser definitivamente mi casa. El primer día hasta la noche nadie contacto conmigo para explicarme la rotación. Y pretendían que el segundo día tampoco fuera al hospital. Yo decidí ir aunque nadie me acompañara. Así que llegue al hospital sola, y busque a mi tutora sin que nadie me presentara. Tampoco me explicaron cómo debía ir al hospital ni donde estaba todo fue gracias a la familia que me indicaron como debía volver a casa. Realmente no se hicieron cargo de mí, más que para irme a buscar al aeropuerto, que menos mal. Pero bueno eso me sirvió para espabalarme más. No me explicaron tampoco nada de la comida, que gracias a dios tampoco necesite porque la familia se hizo cargo. Quizás por todo este inicio fue por lo que al final tampoco tuve mucho contacto con ellos y mas con la familia que se porto conmigo fenomenal.

Aun así, salvo por los primeros días, no tengo más quejas, luego sí que me escribían por whatsapp para ver que tal estaba, y si necesitaba algo.

VALORACIÓN GLOBAL

¿Recomendarías el intercambio?	100% recomendado. La experiencia ha sido muy muy buena 100%-1000%
Puntúa tu experiencia del 1 al 10	10
¿Hay algo que cambiarías?	La atención sobre todo en los primeros días del estudiante
¿Volverías a irte de intercambio?	Por supuesto
¿Dónde?	Un país



**caribeño/
sudamericano**

MISCELÁNEA

Algo que quieras comentar que no quepa en otros apartados

FOTOS

Pon algunas, para que vean que bien lo has pasado...



Con la familia



IFMSA-SPAIN

Federación Española de Estudiantes de
Medicina para la Cooperación Internacional

<http://www.ifmsa-spain.org>

Avda. Ramón y Cajal 7, 47005 Valladolid, España
Tlf: +34 983 423 020 Fax: +34 983 423 022



Con los doctores

piensaen**global**
actúaen**local**

Albacete • Alcalá de Henares • Autónoma de Madrid • Bilbao • Cádiz
Cantabria • Castellón de la Plana • Complutense de Madrid • Córdoba
Granada • Las Palmas de Gran Canaria • Málaga • Murcia • Rey Juan
Carlos de Madrid • Salamanca • Santiago de Compostela • Sevilla
Tenerife • Valencia • Valladolid • Zaragoza